

NABÍDKA SKUPINOVÉ SUPERVIZE PRO POMÁHAJÍCÍ PROFESE



Otevíráme prostor pro profesní reflexi a sdílení

- ▶ Pravidelný prostor pro přemýšlení nad vlastní prací, sdílení kazuistik, profesní reflexi a růst. Možnost zastavit se a podívat se na svou práci s větším odstupem
- ▶ Skupina je určená nejen terapeutům a terapeutkám, ale i dalším lidem z pomáhajících profesí — psychologům, sociálním pracovníkům, pracovníkům v sociálních službách, pedagogům, pracovníkům ve zdravotnictví, krizovým interventům, facilitátorům skupin a všem, kteří pracují s lidmi a vztahy.

Jak přemýšlíme o supervizi

- Supervize je vedena v přístupu zaměřeném na řešení a vychází z postmoderních a dialogických přístupů.
- Věříme, že supervize nemusí být jen „rozbor případu“, ale může být prostor, kde může terapeut přemýšlet, zkoušet, slyšet sám sebe jinak a objevovat další možnosti práce i vztahu ke své profesi.

Jaká témata lze otevírat

- individuální, párové, rodinné i skupinové práce
- profesní dilemata, nejistoty, hranice, vztahovost v práci, zahlcení, únavu nebo hledání vlastního stylu práce
- růstová a sebezkušenostní témata související s výkonem pomáhající profese.

Formy práce a supervizní aranžmá

- ▶ Podle potřeb skupiny budeme využívat různá supervizní aranžmá a formy práce (například reflektující týmy, „as if“ týmy, balintovskou práci nebo další dialogické a postmoderní přístupy).
- ▶ Součástí mohou být také zkušenostní a reflektivní formy práce, práce s metaforou či mapování procesu

Organizačně

Kapacita skupiny: cca 8 osob

Délka setkání: 2 hodiny

Cena: první setkání je zkušební a zdarma, další setkání 500 Kč na osobu

Termíny: Plánujeme cca 4 x za rok. První setkání proběhne

22.9. 2026 v 16:00

Místo: Náměstí Svobody 1, Frýdek-Místek

Kdo skupinu vede

Skupinu vedou dvě terapeutky a supervizorky s praxí v individuální, párové, rodinné i skupinové práci.



Kamila Boháčová
Gabriela Kahánková

bohacovakamila.cz

kahankova.cz